

Heepen Stieghorst Gadderbaum



Konzert mit Kristin Shey

Bethel (WB). Die Bielefelder Singer/Songwriterin Kristin Shey gibt an diesem Samstag, 10. August, ein Konzert in der Neuen Schmiede in Bethel, Handwerkerstraße 7. Beginn ist um 17 Uhr, der Eintritt ist frei. Das Konzert gehört zum Rahmenprogramm der Wanderausstellung »Echt mein Recht«, die bis zum 18. August in der Neuen Schmiede zu sehen. Die interaktive Ausstellung bietet Menschen mit Behinderungen anschauliche Möglichkeiten, sich mit dem Thema Sexualität auseinanderzusetzen. Bei dem Konzert erwartet das Publikum ein Mix aus Soul, Blues und Jazz mit melodischem Gitarrenspiel und emotionalen Liedtexten.

Jöllenbeck Dornberg Schildesche



Blühflächen gesucht

Dornberg (WB). In Dornberg werden städtische Flächen gesucht, die mit insektenfreundlichen Pflanzen bepflanzt werden sollen. Nachdem die Bezirksvertretung Dornberg den Bürgerantrag von Norbert Gerth von der SPD in dem Stadtbezirk unterstützt hat, mehr blühende Flächen in Dornberg anzulegen, rufen die Dornberg Sozialdemokraten nun dazu auf, Vorschläge für geeignete Flächen zu machen, die mindestens fünf Quadratmeter groß sind. Möglich ist dies per Mail, kontakt@spd-dornberg.de oder per Telefon: 05203/29 60 25.

Die Heilkraft der Kräuter

Dagmar Schulz betreibt in Gadderbaum ein ganz besonderes Geschäft

Von Hendrik Uffmann

Gadderbaum (WB). Der Duft der Kräuter, Holz von den Fußbodendielen bis zu den massiven Schubladen-Schränken, das satte Rattern der mechanischen Anker-Kasse – ein Besuch im Kräutlerladen Paracelsus ist ein Erlebnis für alle Sinne. In dem weit und breit einzigartigen Geschäft bietet Dagmar Schulz Pflanzenheilkunde als Mittel gegen eine Vielzahl von Krankheiten.

Phytotherapie nennt sich der besondere Bereich der Naturheilkunde, auf den sich die angehende Heilpraktikerin spezialisiert hat. Seit fünf Jahren leitet sie den Laden, den ihr Vater Heinrich Scheller 1981 gegründet hat. »Erster Sitz war an der Metzger Straße in der östlichen Innenstadt«, sagt die 42-Jährige. Fünf Jahre später kam der Umzug an den Bolbrinkersweg in Gadderbaum, wo der Kräutlerladen seit dem beheimatet ist.

KUNDEN AUCH IM AUSLAND

Bekannt ist das besondere Geschäft jedoch weit über Bielefelds Grenzen hinaus. »Wir haben deutschlandweit Kunden, aber auch in Österreich und der Schweiz«, erzählt Dagmar Schulz. Beziehen kann die Kräuter jedoch nur, wer zuvor mindestens einmal in dem Geschäft in Gadderbaum war und mit der Inhaberin selbst gesprochen hat. Denn zunächst gebe es immer eine ausführliche und persönliche Beratung, betont Schulz.

Bei den Kräutern handle es sich immerhin um frei verkäufliche Arzneimittel, »und es gibt eine große Nähe zur Schulmedizin«, erklärt die 42-Jährige. Denn die Verwendung von Kräutern, um



Sorgfältig füllt Dagmar Schulz die Kräuter ab, die sie für jeden Kunden individuell zusammenstellt.

Fotos: Uffmann

Beschwerden zu lindern, sei der Ursprung der Medizin. Und in vielen Pflanzen gebe es Wirkstoffe, die auch die Pharmaindustrie nutze und sie auf synthetische Weise herstelle. Der Wirkstoff Diclofenac etwa, Bestandteil von Schmerzmitteln, komme auch in der Teufelskralle vor.

130 VERSCHIEDENE KRÄUTER

Die Bandbreite an Beschwerden, mit denen die Kunden zu ihr kommen, sei groß. Häufig sind es Magen-Darm-Probleme von Reflux

bis zur Gastritis, Husten, Schnupfen und Heiserkeit, aber auch chronische Erkrankungen wie Neurodermitis, Arthrose oder Diabetes. Dagmar Schulz: »Auch bei diesen kann man mit Kräutern unglaublich viel machen.«

Je nach Beschwerden stelle sie für jeden Kunden die Kräuter individuell zusammen. 130 verschiedene Einzelkräuter, vorwiegend heimische Arten, die wiederum teils mehrere hundert Wirkstoffe enthalten, und diverse Mischungen hat sie dafür zur Verfügung. In den meisten Fällen wird daraus dann ein Tee aufgebriht. Dabei stelle sie die Kräuter so zusammen, dass sich die gewünschten Wirkstoffe ergänzen können – gefordert sei dabei auch pharmazeutisches Wissen

wichtige Hilfsmittel, um die richtige Kräuterauswahl treffen zu können.

Stets seien ihr aber auch die Grenzen der Phytotherapie bewusst. Dagmar Schulz: »Ich verweise meine Kunden an einen Arzt, wenn es notwendig ist.«

Den großen Reiz an ihrer Arbeit mache aus, dass viele Menschen »unglaublich dankbar« seien, wenn etwas eigens für sie zusammengestellt werde, das ihnen helfe. »Diese Form des Heilens ist sehr erfüllend«, sagt Dagmar Schulz. Und die Ursprünglichkeit der Materialien, mit den sie arbeite, komme hinzu. »Ich liebe den Werkstoff Kraut.«



In handbeschrifteten Schubladen lagern die Kräuter.



Die Einrichtung des Ladens hat Dagmar Schulz vor zwei Jahren mit Liebe zum Detail neu gestaltet.

BEGLEITUNG DER SCHULMEDIZIN

Die Kräuterheilkunde sei bestens geeignet, um eine schulmedizinische Behandlung zu unterstützen und zu begleiten, sagt Dagmar Schulz. Deshalb komme es immer häufiger vor, dass Ärzte ihre Patienten zu ihrem Kräutlerladen schicken – und mit den Medizinern gebe es häufig eine Absprache und Zusammenarbeit bei der Behandlung. So seien Medikamentenpläne und die Ergebnisse von Blutuntersuchungen für sie

Gegründet 1981 von Heinrich Scheller

Gegründet hat den Kräutlerladen Paracelsus Heinrich Scheller 1981. »Seit meiner Kindheit bin ich in dem Geschäft gewesen«, erinnert sich seine Tochter und heutige Inhaberin Dagmar Schulz. Doch nach der Schule habe sie etwas ganz anderes machen wollen und arbeitete im kaufmännischen Bereich. Vor fünf Jahren habe ihr Vater sie dann gefragt, ob sie den Laden nicht übernehmen wolle. »Ich

habe lange überlegt. Aber es war schließlich eine Herzensentscheidung, ja zu sagen«, sagt die 42-Jährige. Unterstützt wird sie nach wie vor von ihrem Vater, der immer montags im Laden sei, sowie von zwei Mitarbeiterinnen im Service und Verkauf. Wenn sie ihre Ausbildung zur Heilpraktikerin abgeschlossen hat, plant Dagmar Schulz in dem Haus am Bolbrinkersweg 32 auch eine Praxis einzurichten.

SAMSTAG

VERANSTALTUNGEN

Heimat- und Geschichtsverein Heepen, 15 Uhr Treff am Kamin im ev. Gemeindehaus Heepen.
Feuerwehrgerätehaus LA Senne, Feuerwehrweg 11, 17 Uhr Feuerwehrfest Senne.

KINDER UND JUGENDLICHE

Kunsthalle Bielefeld, Artur-Ladebeck-Straße 5, Telefon 0521/32999500, 10 bis 12 Uhr "Kunsthalle für Kinder" (5 bis 12 J.)
Tierpark Olderdissen, Dornberger Straße, 16 Uhr Theater im Tierpark: Seppels Geburtstag

WOCHENMÄRKTE

Alter Markt, 9 bis 16 Uhr Altstadtmarkt.
Bezirksamt Heepen, Salzufler Straße 13, 7 bis 13 Uhr.
Hauptmarkt, Kesselbrink, 7 bis 13 Uhr.
Markt Brackwede, Platz vor der Feuerwache am Stadtring, 7 bis 13 Uhr.
Markt Sennestadt, Reichowplatz, 7 bis 13 Uhr.
Stiftskirchenplatz, 7 bis 13 Uhr

Die Woche auf einen Blick

Vom 10. bis zum 16. August

SONNTAG

VERANSTALTUNGEN

Feuerwehrgerätehaus LA Senne, Feuerwehrweg 11, 11 Uhr Feuerwehrfest Senne.
Kunsthalle Bielefeld, Artur-Ladebeck-Straße 5, Telefon 0521/32999500, 11.30 bis 12.30 Uhr, 16 bis 17 Uhr Öffentliche Führung

KONZERTE

Ev. Johanneskirche Quelle, 18 Uhr Sommer-Konzert f. Sopran u. Orgel.
Kreuzkirche Sennestadt, 18 Uhr Musiksommer in der Kreuzkirche
Neue Schmiede, Handwerkerstraße 7, Telefon 0521/1444573, 19 Uhr Ostbalkon.
Neustädter Marienkirche, Papenmarkt 10, 18 Uhr Bielefelder Orgelsommer V

KINDER UND JUGENDLICHE

Jodokus-Kirchplatz, 16 Uhr Som-

mer-Puppentheater: Kasper und Lumpi auf Räuberjagd.

MONTAG

KONZERTE

Movie, Am Bahnhof 6, Telefon 0521/9679369, 20 Uhr Dylan LeBlanc

DIENSTAG

WOCHENMÄRKTE

Alter Markt, 9 bis 14 Uhr Altstadtmarkt.
Markt Brackwede, Platz vor der Feuerwache am Stadtring, 7 bis 13 Uhr, 7 bis 13 Uhr

MITTWOCH

VERANSTALTUNGEN

Kunsthalle Bielefeld, Artur-Ladebeck-Straße 5, Telefon

0521/32999500, 19 bis 20 Uhr Öffentliche Führung.

WOCHENMÄRKTE

Ev. Kita Babenhausen, Babenhauer Straße 151, 7 bis 13 Uhr.
Jakobuskirchplatz, Priefsallee, 7 bis 13 Uhr Ostmarkt.
Markt Sennestadt, Reichowplatz, 7 bis 13 Uhr.
Siegfriedplatz, 7 bis 13 Uhr Siegfriedmarkt



Der amerikanische Songwriter Dylan LeBlanc gastiert am Montag im Movie.

friedmarkt

DONNERSTAG

THEATER

Astoria, Klosterplatz 9, 17.30 Uhr Der kleine König und sein Pferd Grete

KONZERTE

Forum, Meller Straße 2, 20 Uhr Flipper

KINDER UND JUGENDLICHE

Astoria, Klosterplatz 9, 17.30 Uhr Der kleine König und sein Pferd Grete

WOCHENMÄRKTE

Klosterplatz, 16 bis 20 Uhr Abendmarkt.
Markt Baumheide, Marktkauf-Parkplatz, Rabenhof 64, 7 bis 13 Uhr.
Markt Brackwede, Platz vor der Feuerwache am Stadtring, 7 bis 13

Uhr, 7 bis 13 Uhr.
Markt Brake, Quartiersplatz Welfshof, 7 bis 13 Uhr.
Markt Dornberg, Einkaufszentrum Lohmannshof, Kreuzberger Straße, 14.30 bis 18 Uhr.
Markt Meinolfkirche, Parkplatz Meinolfkirche, 7 bis 13 Uhr

FREITAG

THEATER

Alarm-Theater, Gustav-Adolf-Straße 17, Telefon 0521/137809, 20 Uhr Schutzschilde

WOCHENMÄRKTE

Alter Markt, 9 bis 14 Uhr Blumenmarkt.
Ev. Kita Babenhausen, Babenhauer Straße 151, 7 bis 13 Uhr.
Jakobuskirchplatz, Priefsallee, 7 bis 13 Uhr Ostmarkt.
Markt Jöllenbeck, Marktplatz an der Amtsstraße, 14 bis 18 Uhr.
Markt Senne, Neuer Marktplatz, Senner Markt 1, 7 bis 13 Uhr Markt Senne.
Markt Stieghorst, Schneidmühlener Straße/Stieghorster Straße, 14 bis 18 Uhr.
Siegfriedplatz, 7 bis 13 Uhr Siegfriedmarkt.